

1 - ZMC Lelystad

3/5/2025 - 16:00

Programmanr. 3
3/5/2025 - 16:55

25m vrije slag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	14.35	200501042	13.41	
2.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	14.08	200201440	13.58	
3.	Manon Bultman	De Hokseberg	14.27	200304214	14.58	
4.	Amber Westerink	De Hokseberg	14.55	200401078	14.80	
5.	Inge Kiers	Deltasteur	15.00	200505222	14.97	
6.	Ruth Hofstede	Deltasteur	15.00	200505220	15.21	
7.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	14.14	200300232	15.32	
8.	Michelle van den Berg	Swol 1894	24.00	200500286	15.89	
Masters 20+, Heren						
1.	Jesse Bruines	Batavia Swim	34.57	200402413	13.99	S8
Masters 25+, Dames						
1.	Marlene van den Brand	Batavia Swim	NT	199906688	24.51	
Masters 25+, Heren						
1.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	11.74	199801851	11.92	
Masters 30+, Dames						
1.	Nanda Wobben-de Vries	Steenwijk 1934	13.42	199204328	13.99	
2.	Celine Bakker	Daw	14.49	199302562	15.01	
Masters 30+, Heren						
1.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	14.50	199207397	13.99	
Masters 35+, Dames						
1.	Renske Gazendam	Zuiderzeezwimmers	15.00	199001102	14.22	
2.	Janneke Wynia	WS Twente	16.08	199005500	17.55	
Masters 35+, Heren						
1.	Sherif Badawy	Daw	20.00	198907047	12.25	
2.	Marvin Kok	SG Octopus - ZVV	17.89	198701787	12.80	
3.	Arjen van der Boom	Zignea	14.62	198604449	13.14	
Masters 40+, Dames						
1.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	13.88	198102368	14.36	
2.	Marloes Rebel	WS Twente	16.82	198403474	17.71	
Masters 40+, Heren						
1.	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	12.51	198501491	13.00	
2.	Edward van Dootingh	Deltasteur	14.28	198403341	13.98	
3.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	20.00	198402481	19.41	S7

Programmanr. 3, 25m vrije slag

Masters 45+, Dames

1. Inge Roskam	De Duinkikkers	15.43	197801296	16.02
2. Simone Weijland	Deltasteur	17.30	197901610	17.95
3. Inge Geel	Batavia Swim	22.35	197701208	21.87

Masters 45+, Heren

1. Tom Bandsma	Psv	14.20	197701625	14.21
2. Marco Broenink	Batavia Swim	14.76	197801987	14.42

Masters 50+, Dames

1. Elske van Doornum	De Duinkikkers	21.39	197401052	S9	21.22
----------------------	----------------	-------	-----------	----	--------------

Masters 50+, Heren

1. Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	13.10	197501015	13.40
----------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1. Edwin Petri	De Otters Het Gooi	13.74	196601687	13.78
2. Maarten Koolman	Steenwijk 1934	18.57	196801649	19.95

Masters 55+, Dames

1. Baukje Ipema	HZ&PC Heerenveen	20.10	196800964	21.14
-----------------	------------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1. Jack Barends	WS Twente	15.26	196201011	16.09
2. Adri Pasman	Zuiderzeewimmers	17.70	196400573	17.98

Masters 65+, Dames

1. Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	16.92	196000240	16.14
2. Jennie Resink-lindeboom	DWK	18.22	196000142	17.27
3. Hannie Poletiek	TriVia	15.66	195900278	18.16
4. Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	20.00	196000292	20.17

Masters 65+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	14.39	195600413	14.62
----------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1. Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	15.52	195100022	15.72
--------------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	14.42	195100085	16.61
--------------	-------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	21.64	195000038	22.35
-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	20.99	194300109	20.01
--------------	-----	-------	-----------	--------------

ZMC Lelystad
Lelystad, 3/5/2025

Programmanr. 8
3/5/2025 - 18:20

100m vrije slag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames								
1.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	1:02.01	200501042	1:05.01		30.96	1:05.01
2.	Nynke Jansen	Batavia Swim	1:05.84	200404914	1:08.52		33.64	1:08.52
3.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:17.06	200505220	1:19.25		37.31	1:19.25
Masters 20+, Heren								
1.	Mark Peters	De Aalscholver	1:00.28	200101431	1:00.73		28.66	1:00.73
2.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:07.69	200402413	1:08.94	581	32.96	1:08.94
Masters 25+, Dames								
1.	Nynke Verhoeven	De Aalscholver	1:12.14	199902610	1:15.18		35.50	1:15.18
2.	Dannique Koolen	Zpc Amersfoort	1:16.49	199904048	1:21.85	364	37.05	1:21.85
Masters 25+, Heren								
1.	Jochem Janssen	De Gelenberg	56.17	200003653	57.38		27.67	57.38
Masters 30+, Dames								
1.	Esther Kwebeman	TriVia	1:12.22	199106374	1:14.04		35.55	1:14.04
Masters 30+, Heren								
1.	Koen de Meyere	WS Twente	1:09.57	199406783	1:06.24		31.03	1:06.24
2.	Tom de Lange	Deltasteur	1:07.47	199300303	1:07.02		32.26	1:07.02
3.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	1:06.46	199207397	1:07.53		32.07	1:07.53
Masters 35+, Dames								
1.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	1:24.06	198605398	1:26.87		41.48	1:26.87
DIS	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:06.02	199002956				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
Masters 35+, Heren								
1.	Sherif Badawy	Daw	1:40.00	198907047	1:00.73		27.93	1:00.73
2.	Arjen van der Boom	Zignea	1:09.69	198604449	1:05.03		30.71	1:05.03
3.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:05.39	198906635	1:05.54		31.04	1:05.54
4.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	1:05.76	199003283	1:07.74		32.44	1:07.74
5.	Albert Dijkma	ZPC Isis	1:08.92	198700711	1:09.94		32.60	1:09.94
Masters 40+, Dames								
1.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	1:03.93	198504088	1:04.75		31.10	1:04.75
2.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	1:05.20	198102300	1:06.04		30.99	1:06.04
3.	Vanessa Houtman	Zignea	1:31.03	198202604	1:37.45		46.59	1:37.45
4.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	1:30.00	198503170	1:38.32		44.84	1:38.32
Masters 40+, Heren								
1.	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	58.75	198501491	1:01.86		29.39	1:01.86

Programmanr. 8, 100m vrije slag

Masters 45+, Dames

1.	Agnes van Brug	Daw	1:09.65	198001726	1:13.23	34.90	1:13.23
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:15.58	197601006	1:16.45	37.23	1:16.45
3.	Marije Roskam-Satter	Zuiderzeewemmers	1:27.48	197801448	1:25.87	40.29	1:25.87
4.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeewemmers	1:37.32	197601214	1:42.64	48.62	1:42.64
5.	Inge Geel	Batavia Swim	1:51.52	197701208	1:49.78	49.44	1:49.78

Masters 45+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	58.78	197800471	56.06	27.24	56.06
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	56.86	197800183	59.33	28.34	59.33
3.	Marco Broenink	Batavia Swim	1:23.19	197801987	1:22.64	38.43	1:22.64

Masters 50+, Dames

1.	Marleen Vos	Batavia Swim	1:10.43	197400598	1:14.57	35.61	1:14.57
2.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	1:34.51	197401086	1:34.14	45.56	1:34.14
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	1:54.36	197401052	1:54.42	52.55	1:54.42

S9

144

Masters 50+, Heren

1.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:07.12	197500001	1:08.28	32.35	1:08.28
2.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:08.62	197100483	1:10.41	33.56	1:10.41
3.	Michiel IJskes	Swol 1894	1:14.46	197301505	1:14.77	34.89	1:14.77

Masters 55+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.69	196900069	1:05.57	31.57	1:05.57
2.	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	1:04.15	196601687	1:05.95	31.78	1:05.95
3.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:09.67	196601711	1:11.00	34.52	1:11.00
4.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	1:48.20	196801649	1:53.88	49.03	1:53.88

Masters 55+, Dames

1.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:33.40	196800890	1:30.84	43.24	1:30.84
2.	Baukje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:42.39	196800964	1:45.15	50.28	1:45.15

Masters 60+, Dames

1.	M. Remmits-de Lange	Zpc Amersfoort	1:09.23	196300518	1:09.74	33.54	1:09.74
----	---------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:08.19	196400843	1:07.39	32.49	1:07.39
2.	E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:08.75	196500657	1:10.98	33.91	1:10.98
3.	Fred Heemstra	Daw	1:09.99	196500357	1:11.38	34.06	1:11.38
4.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:05.35	196501019	1:11.49	34.10	1:11.49
5.	Ronald Grove	Triton	1:12.02	196100161	1:12.10	33.88	1:12.10
6.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	1:39.18	196400573	1:42.81		1:42.81

AFGEM Jos Verhoeven

De Aalscholver

1:06.11

196301161

Masters 65+, Dames

1.	J. Resink-lindeboom	DWK	1:27.63	196000142	1:25.59	41.10	1:25.59
2.	W. Schoenmaker-ter Vee	DWK	1:43.79	195900254	1:43.86	48.42	1:43.86
3.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:53.53	195900200	1:56.68	56.09	1:56.68

Masters 70+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:10.89	195500359	1:12.44	34.54	1:12.44
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	1:42.57	195200245	1:35.17	44.46	1:35.17

Programmanr. 8, 100m vrije slag

Masters 80+, Dames

1.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	2:13.92	194500002	2:09.69	1:00.24	2:09.69
----	-----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 1
3/5/2025 - 16:00

50m rugslag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	36.55	200201678	34.91	
2.	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	33.64	200401812	34.98	
3.	Manon Bultman	De Hokseberg	35.01	200304214	36.26	
4.	Nynke Jansen	Batavia Swim	36.87	200404914	36.31	
5.	Romée Beverdam	WS Twente	36.18	200100158	37.44	
6.	Amber Westerink	De Hokseberg	38.34	200401078	39.14	
7.	Amber Hopman	De Aalscholver	39.11	200106384	41.94	
8.	Michelle van den Berg	Swol 1894	43.00	200500286	43.47	

Masters 20+, Heren

1.	Ruben Beldman	De Hokseberg	34.48	200503575	35.23
----	---------------	--------------	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Dames

1.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	39.09	199600006	38.67
DIS	Dannique Koolen	Zpc Amersfoort	39.65	199904048	S14

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 25+, Heren

1.	Jochem Janssen	De Gelenberg	31.07	200003653	31.86
----	----------------	--------------	-------	-----------	--------------

Masters 30+, Dames

1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	35.58	199102172	35.23
2.	Celine Bakker	Daw	41.33	199302562	40.41

Masters 30+, Heren

1.	Niels Bent	WS Twente	32.71	199400465	33.00
2.	Harry Dijkma	ZPC Isis	33.33	199100487	34.00
3.	Richard Heijnen	ZC Polaris	37.88	199107793	38.31
4.	Tom de Lange	Deltasteur	38.30	199300303	39.31

Masters 35+, Dames

1.	Nanda van Heteren	Psv	36.77	198901728	38.95
2.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	48.74	198605398	47.51
AFGEM	Brechtje de Jong	ZPC Isis	1:03.31	198907422	

Masters 35+, Heren

1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	33.52	198906635	34.48	
2.	Wessel Everloo	WS Twente	31.51	198906597	35.56	S14
3.	Marvin Kok	SG Octopus - ZVV	47.56	198701787	37.46	460

Programmanr. 1, 50m rugslag

Masters 40+, Dames

1.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	32.68	198504088	33.76
2.	Angela Giezen	Zpc Amersfoort	35.15	198302796	38.98
3.	Vanessa Houtman	Zignea	49.00	198202604	56.53

Masters 40+, Heren

1.	René van Dijk	ZPC Isis	43.81	198400489	37.04
2.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	35.95	198101283	37.11
3.	Sander de Velde	Deltasteur	39.70	198302165	40.76

Masters 45+, Dames

1.	Alina Spijkerman	Daw	36.84	197701220	36.77
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	38.41	197901560	39.20
3.	Agnes van Brug	Daw	38.39	198001726	41.56
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	43.06	197800448	42.97
5.	Inge Roskam	De Duinkikkers	43.41	197801296	44.74
6.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	44.36	197601006	44.78
7.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	44.66	197901530	46.92
8.	Jessica van Velzen	Swol 1894	45.48	197601122	47.18
AFGEM	Fabiola Bosman	Deltasteur	42.10	197701148	

Masters 45+, Heren

1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	31.12	197800183	31.31
2.	Antoine Karel	Noord-Veluwe	45.45	197801973	40.36
3.	Peter van Velzen	Swol 1894	53.50	197801945	1:00.35
AFGEM	Richard Kremer	Azuro	40.81	198001871	

Masters 50+, Dames

1.	Liselotte Joling	Psv	36.49	197500268	37.44
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	35.90	197100444	43.02
3.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	50.39	197100696	50.40

Masters 50+, Heren

1.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	37.24	197501015	36.37
2.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	37.02	197401601	37.46
3.	Heiner Stevens	Zignea	37.17	197201299	37.74
4.	Michiel IJskes	Swol 1894	41.41	197301505	41.26

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	37.82	196600690	39.45
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	43.21	196700662	42.25
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	40.78	196900922	43.49
4.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	47.72	196800890	47.63

Masters 60+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	34.95	196501019	37.11
2.	Fred Heemstra	Daw	37.97	196500357	38.07
3.	Jan Wierenga	De Aalscholver	43.11	196400843	41.27
4.	Jack Barends	WS Twente	42.14	196201011	42.56
5.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	51.96	196400573	52.90
DIS	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	40.66	196500657	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

ZMC Lelystad
Lelystad, 3/5/2025

Programmanr. 1, 50m rugslag

Masters 65+, Dames

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	46.80	195900158	48.23
2. Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	50.47	196000292	52.52

Masters 65+, Heren

AFGEM Pier van der Sluis	De Vikings	40.29	195900757	
--------------------------	------------	-------	-----------	--

Masters 70+, Dames

1. Margriet Pasma	TriVia	45.04	195500088	44.34
2. Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	45.18	195100022	46.84

Masters 70+, Heren

1. Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	41.83	195500359	40.19
2. Rob Berkhof	Swol 1894	47.47	195200245	48.23

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	50.40	194700133	55.05
--------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Dames

1. Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	1:13.68	194500002	1:02.30
2. Leny Kamp	Aquapoldro	1:04.00	194400008	1:03.96

Programmanr. 6
3/5/2025 - 17:55

25m schoolslag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	16.07	200501042	17.73
2.	Pien Ooijman	WS Twente	NT	200504500	18.34
3.	Inge Kiers	Deltasteur	19.00	200505222	18.78
4.	Michelle van den Berg	Swol 1894	26.20	200500286	23.82
Masters 20+, Heren					
1.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	15.25	200203465	14.63
Masters 25+, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	15.87	199601266	16.19
2.	Melanie Zondag	ZC Polaris	19.34	199804476	18.94
3.	Marlene van den Brand	Batavia Swim	NT	199906688	25.09
Masters 25+, Heren					
1.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	15.25	199801851	15.28
Masters 30+, Dames					
1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	18.05	199102172	17.04
2.	Celine Bakker	Daw	20.45	199302562	21.24

Programmanr. 6, 25m schoolsdag

Masters 30+, Heren

1.	Niels Bent	WS Twente	17.00	199400465	16.82
2.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	19.00	199207397	16.90
3.	Sander Riezebos	WS Twente	17.54	199400467	17.07
4.	Harry Dijkma	ZPC Isis	16.95	199100487	17.15
5.	Cars Wiegmann	WS Twente	17.24	199401025	17.56
6.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	19.31	199506373	18.57
7.	Richard Heijnen	ZC Polaris	NT	199107793	20.98

Masters 35+, Dames

1.	Nanda van Heteren	Psv	19.07	198901728	19.06
2.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	21.53	198605398	21.35
AFGEM	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.36	198907422	

Masters 35+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	15.25	199000505	15.12
2.	Sherif Badawy	Daw	20.00	198907047	16.28
3.	Patrick de Jonge	Deltasteur	17.54	198906635	17.63
4.	Albert Dijkma	ZPC Isis	18.43	198700711	18.67

Masters 40+, Dames

1.	Marloes Rebel	WS Twente	22.81	198403474	24.67
----	---------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Heren

1.	Roelf Ottens	WS Twente	18.72	198503369	18.09
2.	Sander de Velde	Deltasteur	18.31	198302165	18.67

Masters 45+, Dames

1.	Simone Weijland	Deltasteur	20.36	197901610	21.34
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	21.22	197800448	21.98
3.	Marije Roskam-Satter	Zuiderzeezwemmers	21.54	197801448	22.37
4.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	22.61	197601214	22.93
5.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	23.43	197901560	23.94
6.	Inge Geel	Batavia Swim	29.70	197701208	26.72
AFGEM	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.56	197701148	

Masters 45+, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	17.46	197701625	18.14
2.	Antoine Karel	Noord-Veluwe	20.20	197801973	19.63
3.	Marco Broenink	Batavia Swim	22.01	197801987	20.05

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	18.34	197100444	21.80
2.	Elske van Doornum	De Duinkickers	28.82	197401052	29.66

Masters 50+, Heren

1.	Arjan Aalbers	Swol 1894	18.55	197500001	18.42
----	---------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	22.11	196601711	18.61
2.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	21.79	196801649	22.87

Programmanr. 6, 25m schoolslag

Masters 55+, Dames

1. Jacqueline Tuin	Daw	17.07	196600690	18.04
2. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.25	196700662	19.36

Masters 60+, Dames

1. Riek Schra	Steenwijk 1934	32.10	196400404	32.41
---------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1. Jack Barends	WS Twente	19.52	196201011	20.03
-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1. W. Schoenmaker-ter Veer	DWK	24.09	195900254	23.64
----------------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	17.40	195600413	17.83
AFGEM Pier van der Sluis	De Vikings	17.48	195900757	

Masters 70+, Heren

1. Rob Berkhof	Swol 1894	26.40	195200245	25.31
----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1. A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	24.38	194600024	26.06
2. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	29.79	195000038	30.89

Masters 80+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	35.00	194400008	37.29
--------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	24.00	194300109	23.50
--------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 2
3/5/2025 - 16:15

200m schoolslag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
1. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	3:00.64	200300232	3:18.89	44.60	1:35.79		3:18.89
2. Amber Westerink	De Hokseberg	3:15.20	200401078	3:20.35	43.12	1:33.31		3:20.35
3. Pien Ooijman	WS Twente	3:11.09	200504500	3:20.77	44.77	1:35.85		3:20.77
Masters 25+, Dames								
1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:49.73	199601266	2:56.29	39.88	1:24.72		2:56.29
2. Melanie Zondag	ZC Polaris	3:28.24	199804476	3:28.23	45.64	1:38.61		3:28.23
3. M. van den Brand	Batavia Swim	NT	199906688	4:22.85	56.67	2:03.39		4:22.85
Masters 30+, Dames								
1. N. Wobben-de Vries	Steenwijk 1934	3:08.88	199204328	3:07.93	42.58	1:30.85		3:07.93
2. Esther Kwebeman	TriVia	3:15.00	199106374	3:12.95	42.70	1:31.02		3:12.95

Programmanr. 2, 200m schoolslag

Masters 30+, Heren

1. Sander Riezebos	WS Twente	3:02.75	199400467	3:10.88	41.89	1:31.03	3:10.88
2. Cars Wiegmann	WS Twente	3:12.86	199401025	3:15.98	41.86	1:31.72	3:15.98
3. Roy Schroten	Zuiderzeewemmers	3:20.00	199506373	3:21.67	44.73	1:34.51	3:21.67

Masters 35+, Dames

1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	2:43.19	199002956	2:47.38	37.52	1:20.42	2:47.38
2. Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	3:20.00	199001102	3:22.73	46.47	1:38.09	3:22.73
3. Janneke Wynia	WS Twente	3:20.23	199005500	3:50.63	51.18	1:48.76	3:50.63

Masters 35+, Heren

1. Tim Bunnik	Triton	2:39.73	199000505	2:43.76	37.60	1:19.57	2:43.76
2. Dennis Wijbenga	Aqua 68	2:40.60	199003283	2:45.17	37.18	1:20.58	2:45.17
3. Albert Dijkstra	ZPC Isis	3:19.07	198700711	3:24.16	44.78	1:36.05	3:24.16

Masters 40+, Dames

1. Angela Giezen	Zpc Amersfoort	3:14.71	198302796	3:26.04	46.89	1:39.99	3:26.04
2. Marloes Rebel	WS Twente	4:01.56	198403474	4:11.28	58.53	2:03.53	4:11.28
3. C. Mennenga-Wegman	Aqualero	4:25.00	198503170	4:12.80	57.09	2:01.58	4:12.80
4. Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	4:14.49	198302762	4:36.91	209	1:02.63	2:13.74

Masters 40+, Heren

1. Harm Jan Otter	Het Ravijn	2:49.00	198101283	2:51.36	38.44	1:22.77	2:51.36
DIS Roelf Ottens	WS Twente	3:25.00	198503369				

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Masters 45+, Dames

1. Gea van der Schaaf	Deltasteur	3:30.00	197901558	3:34.18	47.58	1:41.50	3:34.18
2. M. Roskam-Satter	Zuiderzeewemmers	4:00.00	197801448	4:03.89	54.07	1:55.60	4:03.89

DIS W. van Roemburg Zuiderzeewemmers 3:50.00 197601214

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Masters 45+, Heren

1. Tom Bandsma	Psv	3:06.47	197701625	3:19.90	45.99	1:36.71	3:19.90
----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 50+, Dames

1. Marleen Vos	Batavia Swim	3:04.98	197400598	3:09.29	43.51	1:30.84	3:09.29
2. T. van Niejenhuis	TZC Vahalis	3:07.70	197100444	3:38.48	51.39	1:46.79	3:38.48

Masters 50+, Heren

1. Gerhard Knol	De Aalscholver	3:05.64	197100483	3:13.56	42.73	1:33.59	3:13.56
-----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Heren

1. Harold Matla	Psv	2:44.31	196800591	2:49.40	37.83	1:21.62	2:49.40
2. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:59.69	196900069	3:00.64	39.48	1:24.45	3:00.64
3. Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	3:15.00	197001041	3:07.10	43.48	1:31.49	3:07.10
4. Erik Zoethout	Aqualero	3:45.00	196901157	3:32.25	45.03	1:38.46	3:32.25

Programmanr. 2, 200m schoolslag

Masters 55+, Dames

1. A. Wijnja-Visser	De Biesboschzwemme	3:06.86	196700528	3:07.51	42.57	1:30.13	3:07.51
---------------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. M. Grove-Lingeman	Triton	3:45.00	196200080	3:39.35	49.92	1:45.74	3:39.35
2. Riekie Schra	Steenwijk 1934	5:24.04	196400404	5:29.51	1:15.04	2:40.39	5:29.51

Masters 60+, Heren

1. Ronald Grove	Triton	3:19.15	196100161	3:34.07	44.38	1:39.68	3:34.07
-----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	3:46.15	195900158	3:47.47	51.94	1:49.94	3:47.47
2. M. Kraak-Beckers	Swol 1894	3:57.08	196000240	3:50.86	50.19	1:48.87	3:50.86
3. Hannie Poletiek	TriVia	3:44.29	195900278	4:05.24	55.39		4:05.24
4. W. Schoenmaker-ter Ve	DWK	4:08.05	195900254	4:13.28	57.02	2:01.64	4:13.28
5. J. Resink-lindeboom	DWK	4:20.94	196000142	4:17.98	57.04	2:02.57	4:17.98
6. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	5:29.94	195900200	5:37.19	1:17.33	2:46.33	5:37.19

Masters 65+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	3:23.25	195600413	3:24.38	44.28	1:36.88	3:24.38
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogk	4:04.70	195100085	4:51.57	1:05.80	2:18.78	4:51.57
--------------	----------------------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Masters 75+, Dames

1. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	4:49.18	195000038	4:50.95	1:05.96	2:20.72	4:50.95
2. A. Verhoeven - Stegger	De Duinkikkers	4:49.24	194600024	5:08.10	1:07.35	2:23.63	5:08.10

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	4:26.50	194700133	4:47.31	1:06.68	2:21.03	4:47.31
--------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Masters 80+, Dames

1. L. van Huissteden	Zpc Amersfoort	5:04.50	194500002	5:16.87	1:10.09	2:30.88	5:16.87
----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	4:12.45	194300109	4:25.15	58.54	2:07.59	4:25.15
--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 5
3/5/2025 - 17:40

50m vlinderslag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	32.11	200401812	33.34
2.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	33.47	200201440	33.80
3.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	33.92	200201678	33.84
4.	Nynke Jansen	Batavia Swim	34.15	200404914	34.94
5.	Pien Ooijman	WS Twente	34.34	200504500	36.03
6.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	35.36	200300232	40.10
7.	Amber Hopman	De Aalscholver	40.55	200106384	41.31
8.	Manon Bultman	De Hokseberg	37.55	200304214	41.77

Programmanr. 5, 50m vlinderslag

Masters 20+, Heren

1.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	27.72	200203465	28.50	
2.	Mark Peters	De Aalscholver	30.88	200101431	30.21	
3.	Ruben Beldman	De Hokseberg	32.14	200503575	32.45	

Masters 25+, Dames

1.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	33.30	199904538			
2.	Dannique Koolen	Zpc Amersfoort	36.73	199904048	S14	38.02	461
3.	Melanie Zondag	ZC Polaris	38.55	199804476		38.67	
4.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	48.24	199600006		45.56	

Masters 30+, Dames

1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	33.26	199102172		33.52	
2.	Esther Kwebeman	TriVia	36.52	199106374		36.66	

Masters 30+, Heren

1.	Harry Dijksma	ZPC Isis	31.01	199100487		31.25	
2.	Cars Wiegmann	WS Twente	29.96	199401025		31.77	
3.	Roy Schroten	Zuiderzeezwimmers	39.60	199506373		37.60	
4.	Tom de Lange	Deltasteur	38.21	199300303		38.78	

Masters 35+, Dames

1.	Janneke Wynia	WS Twente	39.96	199005500		46.51	
----	---------------	-----------	-------	-----------	--	--------------	--

Masters 35+, Heren

1.	Arjen van der Boom	Zignea	34.17	198604449		31.68	
2.	Marvin Kok	SG Octopus - ZVV	46.78	198701787		33.46	
3.	Wessel Everloo	WS Twente	30.34	198906597	S14	36.75	318

Masters 40+, Dames

1.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	30.00	198504088		30.60	
2.	Angela Giezen	Zpc Amersfoort	35.66	198302796		38.62	
3.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	37.92	198102368		38.88	
4.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	48.07	198503170		50.82	
5.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwimmers	52.93	198302762	S14	1:03.30	100

Masters 40+, Heren

1.	Roelf Ottens	WS Twente	32.70	198503369		32.80	
2.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	31.24	198101283		33.08	
3.	Edward van Dootingh	Deltasteur	35.01	198403341		37.88	
4.	Sander de Velde	Deltasteur	42.71	198302165		43.80	
5.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	55.06	198402481	S7	54.54	150

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	37.28	197801296		39.61	
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	41.53	197901558		41.22	
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	42.67	197601006		42.46	
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	43.23	197800448		45.21	

Masters 45+, Heren

1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	27.54	197800183		27.84	
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	28.78	197800471		28.03	
3.	Peter van Velzen	Swol 1894	52.81	197801945		47.53	

Programmanr. 5, 50m vlinderslag

Masters 50+, Dames

1.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	54.67	197100696	56.81
----	--------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Heren

1.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	31.81	197401601	32.51
2.	Gerhard Knol	De Aalscholver	34.66	197100483	34.98
3.	Michiel IJskes	Swol 1894	36.00	197301505	39.55

Masters 55+, Heren

1.	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	32.60	196601687	33.71
2.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	34.00	197001041	33.84
3.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	34.32	196601711	34.59
4.	Erik Zoethout	Aqualero	37.66	196901157	38.02

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	39.19	196900922	39.24
----	-----------------	------------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:33.21	196400404	1:31.70
----	--------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 60+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	31.57	196501019	33.41
2.	Fred Heemstra	Daw	35.65	196500357	36.17

Masters 65+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	40.78	196000240	40.98
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	42.41	195900158	44.38
3.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:26.44	195900200	1:22.20

Masters 65+, Heren

AFGEM	Pier van der Sluis	De Vikings	38.86	195900757	
-------	--------------------	------------	-------	-----------	--

Masters 70+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	40.41	195100022	41.46
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	34.63	195500359	35.23
----	------------	-----------------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkikkers	1:11.17	194600024	1:10.92
----	--------------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 80+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:33.00	194400008	1:35.30
----	-----------	------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 7 200m vlinderslag Gebjr 1931 - 2005
3/5/2025 - 18:00 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
1. Romée Beverdam	WS Twente	2:50.80 200100158	2:57.00		37.58	1:22.78		2:57.00
2. Inge Kiers	Deltasteur	3:45.00 200505222	3:43.78		50.97	1:47.30		3:43.78
3. Ruth Hofstede	Deltasteur	4:00.00 200505220	4:10.08		49.94	1:49.67		4:10.08
Masters 25+, Dames								
1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:27.68 199601266	2:32.75		34.18	1:13.53		2:32.75
2. Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	3:58.46 199600006	3:55.28		48.11	1:48.90		3:55.28
Masters 30+, Dames								
1. N. Wobben-de Vries	Steenwijk 1934	3:03.54 199204328	3:02.27		40.03	1:26.83		3:02.27
Masters 30+, Heren								
1. Sander Riezebos	WS Twente	2:33.80 199400467	2:45.76		34.00	1:15.71		2:45.76
Masters 35+, Heren								
1. Tim Bunnik	Triton	2:25.02 199000505	2:29.28		33.74	1:13.14		2:29.28
Masters 40+, Heren								
1. René van Dijk	ZPC Isis	3:19.01 198400489	3:17.76		39.89	1:29.59		3:17.76
2. Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	4:36.52 198402481 S7	5:07.16	131	1:05.87	2:26.10		5:07.16
Masters 45+, Dames								
1. Alina Spijkerman	Daw	3:06.13 197701220	3:08.57		40.19	1:28.27		3:08.57
2. Gea van der Schaaf	Deltasteur	3:36.00 197901558	3:25.64		43.88	1:35.68		3:25.64
3. Saskia op den Velde	De Duinkikkers	3:47.11 197901530	3:49.70		48.53	1:47.85		3:49.70
4. Jessica van Velzen	Swol 1894	5:08.14 197601122	5:29.67		1:04.28	2:32.69		5:29.67
Masters 45+, Heren								
1. Richard Kremer	Azuro	NT 198001871	3:31.50		43.14	1:36.71		3:31.50
Masters 50+, Dames								
1. Liselotte Joling	Psv	2:39.85 197500268	2:39.69		35.61	1:16.56		2:39.69
2. Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	4:40.00 197401086	4:39.74		1:02.77	2:15.27		4:39.74
3. Greta Wyma-Teitsma	DWK	4:35.20 197100696	4:51.83		1:00.07	2:12.28		4:51.83
Masters 50+, Heren								
1. Heiner Stevens	Zignea	3:11.85 197201299	3:15.46		39.42	1:26.62		3:15.46
2. Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	3:26.50 197501015	3:27.00		43.43	1:33.61		3:27.00
Masters 60+, Dames								
1. M. Grove-Lingeman	Triton	3:22.11 196200080	3:15.06		42.46	1:32.09		3:15.06

Programmanr. 4
3/5/2025 - 17:00

100m wisselslag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames								
1.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	1:15.74	200201440	1:15.84		36.29	1:15.84
2.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:20.12	200201678	1:16.46		34.61	1:16.46
3.	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	1:14.06	200401812	1:17.22		34.55	1:17.22
4.	Romée Beverdam	WS Twente	1:15.55	200100158	1:20.42			1:20.42
Masters 20+, Heren								
1.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	1:05.31	200203465	1:04.97		30.20	1:04.97
2.	Ruben Beldman	De Hokseberg	1:18.02	200503575	1:16.99		33.07	1:16.99
Masters 25+, Dames								
1.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	1:15.37	199904538	1:17.19		35.83	1:17.19
2.	Nynke Verhoeven	De Aalscholver	1:24.41	199902610	1:28.02		38.24	1:28.02
Masters 25+, Heren								
1.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	1:03.65	199801851	1:06.07			1:06.07
2.	Jochem Janssen	De Gelenberg	1:07.05	200003653	1:07.88		32.12	1:07.88
Masters 30+, Heren								
1.	Niels Bent	WS Twente	1:18.23	199400465	1:15.02		33.51	1:15.02
2.	Koen de Meyere	WS Twente	1:15.00	199406783	1:16.12		34.91	1:16.12
3.	Richard Heijnen	ZC Polaris	1:21.36	199107793	1:22.31		37.69	1:22.31
Masters 35+, Dames								
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:09.65	199002956	1:12.73			1:12.73
2.	Nanda van Heteren	Psv	1:25.78	198901728	1:22.90		39.29	1:22.90
3.	Renske Gazendam	Zuiderzeeswimmers	1:21.21	199001102	1:22.95			1:22.95
AFGEM	Brechtje de Jong	ZPC Isis	2:07.66	198907422				
Masters 35+, Heren								
1.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	1:11.82	199003283	1:11.89		34.64	1:11.89
2.	Wessel Everloo	WS Twente	1:11.03	198906597	1:19.03	SM14	35.00	1:19.03
Masters 40+, Dames								
1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschswimmers	1:14.42	198102300	1:16.75		34.53	1:16.75
2.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	1:22.45	198102368	1:25.54		39.26	1:25.54
3.	Vanessa Houtman	Zignea	1:52.00	198202604	1:58.71		57.01	1:58.71
Masters 40+, Heren								
1.	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	1:07.12	198501491	1:11.35		33.62	1:11.35
2.	René van Dijk	ZPC Isis	1:16.88	198400489	1:18.45		36.50	1:18.45
Masters 45+, Dames								
1.	Alina Spijkerman	Daw	1:21.40	197701220	1:22.56		38.64	1:22.56
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:35.94	197901560	1:37.96			1:37.96

Programmanr. 4, 100m wisselslag

Masters 45+, Heren

1.	Antoine Karel	Noord-Veluwe	1:21.39	197801973	1:23.11	38.86	1:23.11
----	---------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Marleen Vos	Batavia Swim	1:20.12	197400598	1:24.94	40.32	1:24.94
2.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	1:53.79	197401086	1:54.80	55.89	1:54.80

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	1:15.24	197201299	1:17.48	36.50	1:17.48
2.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:17.24	197401601	1:17.58		1:17.58
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:15.86	197500001	1:17.91	35.81	1:17.91

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:18.28	196600690	1:24.68	39.31	1:24.68
2.	A. Korving-Leijenaar	Aqualero	1:28.93	196700662	1:27.82		1:27.82
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:27.33	196900922	1:30.42	42.39	1:30.42
4.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:42.93	196800890	1:41.80	47.95	1:41.80
5.	Baukje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:56.09	196800964	1:57.27	58.99	1:57.27

Masters 60+, Dames

1.	M. Remmits-de Lange	Zpc Amersfoort	1:18.79	196300518	1:18.29	36.58	1:18.29
----	---------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1.	E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:27.08	196500657	1:27.21	40.90	1:27.21
2.	Ronald Grove	Triton	1:22.62	196100161	1:27.25	41.00	1:27.25
DIS	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:22.27	196400843			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM	Jos Verhoeven	De Aalscholver	1:19.53	196301161			
-------	---------------	----------------	---------	-----------	--	--	--

Masters 65+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	1:33.29	195900278	1:45.90	51.94	1:45.90
2.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	2:01.00	196000292	1:53.01	54.49	1:53.01

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:21.82	195600413	1:21.34		1:21.34
----	-------------	--------	---------	-----------	----------------	--	---------

Masters 70+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	1:39.31	195500088	1:37.72	50.11	1:37.72
----	----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:33.89	195100085	1:51.00	51.64	1:51.00
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	2:15.40	194700133	2:14.84	1:11.11	2:14.84
----	-----------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------

ZMC Lelystad
Lelystad, 3/5/2025

Programmanr. 9 4 x 50m wisselslag lft 80 - 279
3/5/2025 - 18:40 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
160+, Dames				
1.	Zpc Amersfoort 1	2:19.06	2:26.50	
	Angela Giezen 83	39.62	Marije Jansen 85	
	Marjan Remmits-de Lange 63		Dannique Koolen 99	
2.	Daw 1	2:27.32	2:30.34	
	Alina Spijkerman 77	37.92	Celine Bakker 93	
	Jacqueline Tuin 66		Agnes van Brug 80	
120+, Heren				
1.	Deltasteur 1	2:16.53	2:22.92	
	Patrick de Jonge 89	35.79	Edward van Dootingh 84	
	Tom de Lange 93		Sander de Velde 83	
160+, Heren				
1.	WS Twente 1	2:20.00	12:21.95	
	Wessel Everloo 89	36.37	Roelf Ottens 85	
	Jack Barends 62		Niels Bent 94	
120+, Gemengd				
1.	De Aalscholver 1	2:25.00	2:28.89	
	Amber Hopman 01	41.91	Nynke Verhoeven 99	
	Mark Peters 01		Jan Wierenga 64	
2.	Batavia Swim 1	2:33.14	2:36.63	
	Nynke Jansen 04	38.55	Jesse Bruines 04	
	Marleen Vos 74	44.27	Marco Broenink 78	
160+, Gemengd				
1.	HZ&PC Heerenveen 1	2:18.63	2:18.53	
	Lisette Dooper 02	35.01	Peter de Vries 74	
	René Beetsma 69		Jannie Vennik 76	
2.	Swol 1894 1	2:38.03	2:46.85	
	Jessica van Velzen 76	52.24	Michiel IJskes 73	
	Mireille Nijhuis 81	43.88	Arjan Aalbers 75	
3.	Zuiderzeezwemmers 1	NT	3:05.57	
	Annemieke Visch 83	1:02.17	Renske Gazendam 90	
	Adri Pasman 64	58.10	Roy Schroten 95	